

欢乐原则

以愉悦为基础的性健康

We are grateful to the pleasure community for helping make this work accessible in more languages and to more people. While we have not independently reviewed this translation, we trust and appreciate the care with which it was created.

针对于性权利和生殖权利，什么是以欢乐为基础的方法？

以欢乐为基础的方法，最终庆祝人生的性欲，快乐和幸福的性生活，由性权利衍生的愿景有美好的性爱健康的理念。

专注于感官，心里，身体，肉欲感觉性的欢乐，使个人能够理解，同意，并获得对自己身体的控制权和多方面的欲望。

幸福，安全，愉悦，渴望，和快乐是以欢乐为基础教育方案的目标。

这种方法措施赋权，自我代理，和自我效能感，通过确定个人是否能够知道自己想要什么，怎样如何索取，并能够要求别人询问和理解与性，欲望和愉悦有关的问题，而能深入的了解自我发现的过程。

以欢乐为基础的性教育方法的设计类似于指南针，用来指导，启发，和支持个人和组织，踏上前往对性的积极乐观态度，快乐健康性生活的路程。以欢乐为基础原则始终帮助你作为欢乐实践者，宣传工作者，或激进主义的功劳。

自爱

为了建立一个包容欢乐的世界，首先要爱自己。对自己和他人表现出善意同情。与其他欢乐倡导者合作并促进其发展。



拥抱学习

越来越多的证据表明积极的快乐方法对性健康的影响。利用这些知识来传播对性方面，性教育和性健康生活的好心态。



用性感的语言来谈论

由欢乐积极态度的信息传递有效的沟通。在所有的媒体和媒介中采用基于证据的，包容性的语言和图像。



灵活性

为每种独特的情景和不同文化的团体调节你的教育方法。认清每个人都有机会具有以欢乐为基础的健康性生活。



普遍思考

世上所有人都有体验愉悦快乐的能力，并且能有健康快乐的性生活。赞同个人个体的差异和不同的身份，才能确保每个人都包括在内。



权力第一

对个人的性健康，必须有性权利和生殖权利。这就是以欢乐为基础原则和教育法的建筑模块。



积极乐观的态度：

最重要的是对性生活和健康有一个美好的观点和积极态度。记住，当你有安全感，并用安全的方法操作，性爱对你我非常有益处。

翻译过程中，本文件已采用了性别包容性的语言。这使我们能够反思调整和发展我们的语言机会和需要，以便包容我们社会中的每个人、每个性别和每个现实。

the
pleasure
project.