

مبادئ أو أسس المتعة- صحة جنسية مبنية على أسس المتعة

We are grateful to the pleasure community for helping make this work accessible in more languages and to more people. While we have not independently reviewed this translation, we trust and appreciate the care with which it was created.

ما العلاقة التي تربط «النهج القائم على المتعة» بالصحة والحقوق الجنسية والإنجابية؟

النهج القائم على أساس المتعة هو ذاك الذي يحتفل بالجنس، والجنسانية، والمتعة، والرفاهية. فهذا النهج مُستمد من كل ما ورد أعلاه ويساهم بخلق رؤية للجنس الممتع قائمة على الحقوق الجنسية

ويركز هذا النهج على المتعة الحسية، والنفسية، والجسدية لتمكيننا من فهم أنفسنا، وإدراك أهمية موافقتنا على أي نشاط جنسي، وامتلاك قدرة السيطرة على أجسامنا ورغباتنا المتعددة أيضًا

أهم الركائز التي تشكّل الأهداف الرئيسية لبرنامج أساسه النهج القائم على المتعة هي الأمان، والرفاه، والمتعة، والرغبة، والسرور

يقيس هذا النهج التمكين والتوكيل والكفاءة الذاتية من خلال تحديد ما إذا كنا قد تمكّنّا من معرفة ما نريده من أنفسنا ومن الآخرين فيما يتعلق بحياتنا الجنسية ورغباتنا ومتعتنا

تم تصميم مبادئ المتعة هذه لتكون بمثابة دليل ومصدر إلهام لدعم الأشخاص والمنظمات للشروع في رحلة لامتناهية نحو تحقيق نهج إيجابي قائم على المتعة لتعزيز الصحة الجنسية. تهدف مبادئ المتعة إلى المساعدة في إلهامنا وإرشادنا كناشطين أو داعين أو مروجين أو ممارسين في مجال المتعة والنشوة

لنحب أنفسنا

لكي نبني عالماً مليئاً بالمتعة، يجب أن نحب ونقدّر أنفسنا. فلنتعامل مع أنفسنا والآخرين بلطافة ولنتعاون مع دُعاة المتعة الآخرين أيضًا



لنتبنّى التعلم والمعرفة

هناك الكثير من الأدلة حول تأثير النهج الإيجابية للمتعة على صحتنا الجنسية. دعونا نستثمر هذه المعرفة لنشر الإيجابية المتعلقة بالجنس



التحدث بإثارة

إرسال المحتوى القائم على المتعة الإيجابية يعزّز التواصل الفعال والمناسب ويترك طابعًا جيدًا. لنعتمد لغةً وصورًا قائمة على الأدلة وشاملة للمتعة في أوساطنا ومجتمعاتنا



لنكن مرنين ومنفتحين

لنتكيّف بأسلوبنا مع كل سياق وثقافة فريدة فالصحة الجنسية والوصول إلى النشوة ممكن وجانز للجميع



لنفكر على نطاقٍ واسعٍ

كل شخص لديه القدرة على الاحساس بالمتعة. دعونا نتعرّف على ما يميّزنا ويميّز هويتنا وكيف نعبّر عن أنفسنا، ولنتأكد أيضًا من تضمين أو انخراط الجميع في الصحة الجنسية القائمة على المتعة



الحقوق أولاً

الحقوق الجنسية وحقوق الإنسان هما جوهر الحياة الجنسية لنا جميعا وحجر الأساس للصحة الجنسية القائمة على المتعة



لنتحقّق بالإيجابية

إن جوهر مبادئ المتعة هو أن نكون إيجابيين : تجاه الجنس. لننذكر أن شعورنا بالأمان ووجودنا في بيئة حاضنة يترك طابعًا إيجابيًا بحيث يصبح الجنس مفيداً وممتعاً بالنسبة لنا



تُرجمت هذه الوثيقة باستخدام لغة شاملة تراعي المنظور الجنساني. وقد سمح لنا هذا بالتفكير في الفرصة والحاجة إلى تكيف لغتنا وتنميتها بحيث يتم تضمين الجميع بغض النظر عن النوع الاجتماعي والواقع المهيمن في مجتمعنا

the
pleasure
project.