

プレジャー-原則

プレジャー-に基 づく性の健康

「プレジャー-原則」は、性の健康に対して、セックス・ポジティブでプレジャー-に基づく向き合い方を実践したいみなさんや組織の方々に向けて、ガイドやインスピレーションとなるように、設計されています。プレジャー-原則は、プレジャー-のアクティビスト、伝道者、実践者としてのあなたをインスパイアし、ガイドすることを目的としています。

自分を愛して

プレジャー- が包摂される社会をつくるには、まずは自分を愛しましょう。自分にも他者にも親切に。そして他のプレジャー-チャンピオンたちと共に、前に進みましょう。



学術を味方に

プレジャー-に肯定的なアプローチが性の健康に与える影響についての研究は増えつつあります。セックス・ポジティブなあり方を広げるうえで、それらの知識を活用しましょう。



話はセク シ-に

プレジャー-を肯定的に捉えるコミュニケーションは、ポジティブかつ効果的です。あなたのメディアや媒体に、エビデンスに基づいた、プレジャー-を包摂する言葉やイメージを採用しましょう。



柔軟に

それぞれのユニ-クな状況や文化に適応したアプローチをしましょう。プレジャー-に基づく性の健康はすべての人にとって実現可能です。



普遍的に

誰もがプレジャー-を経験する能力を持っています。個々の違いやアイデンティティを認識し、プレジャー-に基づく性の健康にすべての人を包摂しましょう。



人権第-

性の権利と人権は、人のセクシュアリティの核です。これらはプレジャー-に基づく性の健康を形作るものです。



ポジティブに

すべての「プレジャー-原則」の核心は、性に肯定的、ポジティブであることです。忘れないでください、あなたが安全だと感じ、実際に安全であれば、セックスはあなたにとって最高のものになることを。

the
pleasure
project.