

Os Princípios do Prazer

Saúde Sexual Baseada no Prazer

Esta ferramenta foi traduzida para o português usando a linguagem neutra. Isto nos permitiu refletir sobre a possibilidade e a necessidade de adaptar e fazer crescer o nosso idioma para ser inclusivo para todas as pessoas, de todos os gêneros e todas as realidades existentes nas nossas sociedades.

Esses Princípios do Prazer são projetados para atuar como um guia e inspiração para apoiar pessoas e organizações a embarcar na jornada em direção a uma abordagem da saúde sexual que seja sexualmente positiva e baseada no prazer. Os Princípios do Prazer visam ajudar a inspirar e orientar você como ativista, propagandista ou praticante do prazer.

AME-SE Para construir um mundo inclusivo de prazer, **ame-se**. Demonstre bondade consigo mesmo e com os outros. Colabore e promova outros campeões do prazer.



ABRACE APRENDIZAGEM Há um crescente corpo de evidências sobre o impacto das abordagens positivas do prazer na saúde sexual. Use esse conhecimento para espalhar a positividade sexual.



FALE SENSUALMENTE Comunique as mensagens positivas de prazer de forma positiva e eficaz. Em todos os seus meios de comunicação, adote linguagem e imagens que incluam e promovam o prazer com base em evidências.



SEJA FLEXÍVEL Adapte sua abordagem a cada contexto e cultura. Reconheça que a saúde sexual baseada no prazer é possível para todos.



PENSE DE FORMA UNIVERSAL Todo mundo tem a capacidade de sentir o prazer. Reconheça as diferenças e identidades individuais e garanta que todos estejam incluídos na saúde sexual baseada no prazer.



PRIORIZE OS DIREITOS Os direitos sexuais e os direitos humanos são fundamentais para a sexualidade de uma pessoa. Estes são os blocos de construção da saúde sexual baseada no prazer.



SEJA POSITIVO

A essência de todos os Princípios do Prazer é ser "sexualmente positivo". Lembre-se, quando você se sente seguro e está seguro, o sexo pode ser muito bom para você.

the
pleasure
project.