

# I Principi del Piacere

## La salute sessuale basata sul piacere

Questo documento è stato tradotto in italiano utilizzando il linguaggio neutro. Questo ci ha permesso di riflettere sulla possibilità e la necessità di adattare e far crescere il nostro linguaggio per essere inclusivo di tutte le persone, di tutti i generi e di tutte le realtà esistenti nelle nostre società.

I Principi del Piacere sono concepiti come una guida e una fonte d'ispirazione per sostenere persone e organizzazioni a intraprendere il viaggio verso un approccio positivo alla salute sessuale e che metta il piacere al centro. I Principi del Piacere hanno lo scopo di ispirarti e guidarti come attivista del piacere, propagandista o professionista.

### AMATI

Per costruire un mondo che sia inclusivo del piacere, ama te stessa. Mostra gentilezza a te stessa e all3 altr3. Collabora e sostieni altr3 campion3 del piacere.



### ABBRACCIA LA CONOSCENZA

Ci sono sempre più prove sull'impatto degli approcci positivi al piacere sulla salute sessuale. Usa questa conoscenza per diffondere la positività sessuale.



### COMUNICA SENSUALMENTE

Un tipo di messaggistica che mette al centro il piacere è in grado di comunicare in modo più positivo ed efficace. Nella tua comunicazione, adotta linguaggi e immagini che siano orientati al piacere e che si basino sulla ricerca.



### SII FLESSIBILE

Sii flessibile nel tuo approccio a ciascun contesto e cultura. Riconosci che la salute sessuale centrata sul piacere è possibile per tutt3.



### PENSA UNIVERSALE

Tutt3 hanno la capacità di provare piacere. Riconosci le differenze e le identità individuali e assicurati che tutt3 siano inclus3 nella salute sessuale basata sul piacere.



### PRIMA (DI TUTTO) I DIRITTI

I diritti sessuali e i diritti umani sono fondamentali per la sessualità di una persona. I diritti sono i pilastri su cui si erge la salute sessuale centrata sul piacere.



### SII POSITIV@

Al centro di tutti i principi del piacere c'è l'essere "sex-positive". Ricorda, quando ti senti protetta e sei protetta, il sesso può essere meraviglioso.

the  
pleasure  
project.