

Les Principes du Plaisir

La santé sexuelle centrée sur le plaisir

Ce document a été traduit en français en adoptant un langage non binaire. Cela nous a permis de réfléchir à la possibilité et à la nécessité d'adapter le langage pour inclure toutes les personnes, toutes les identités de genre et toutes les réalités différentes.

Les Principes du plaisir sont conçus pour servir de guide et d'inspiration afin d'aider les personnes et les organisations à s'engager sur la voie d'une approche positive de la santé sexuelle fondée sur le plaisir. Les Principes du plaisir ont pour but de vous inspirer et de vous guider en tant qu'activiste, propagandiste ou praticien du plaisir.

AYEZ DE L'AFFECTION POUR VOUS-MEME ET POUR LES AUTRES

Pour construire un monde qui privilégie le plaisir, il faut s'aimer soi-même. Faites preuve de gentillesse envers vous-même et envers les autres. Collaborez avec et faites la promotion d'autres champion(ne)s du plaisir.



EMBRASSER L'APPRENTISSAGE

Il existe de plus en plus de données probantes sur l'impact des approches de santé sexuelle positives axées sur le plaisir. Utilisez ces connaissances pour diffuser les messages sur la sexualité positive.



PARLEZ SEXY

Les messages positifs sur le plaisir transmettent de manière efficace et positive les informations sur la sexualité. Adoptez un langage et des images mettant l'accent sur le plaisir dans tous vos médias et supports de communication.



SOYEZ FLEXIBLE

Adaptez votre approche à chaque contexte et culture spécifiques. Reconnaissez que tout le monde peut bénéficier d'un programme de santé sexuelle fondé sur le plaisir.



PENSEZ UNIVERSEL

Tout le monde a la capacité d'éprouver du plaisir. Reconnaissez les différences et les identités individuelles et assurez-vous que chaque personne est prise en compte dans les programmes de santé sexuelle fondés sur le plaisir.



METTEZ EN AVANT LES DROITS

Les droits sexuels et les droits humains sont au cœur de la sexualité de toute personne. Ces droits constituent le fondement d'un programme de santé sexuelle fondé sur le plaisir.



SOYEZ POSITIF

Au cœur de tous les Principes du Plaisir se trouve le fait d'être positif sur le plan sexuel. Rappelez-vous toujours que lorsque vous vous sentez en sécurité et que vous êtes en sécurité, vous pouvez pleinement jouir de votre sexualité.

the
pleasure
project.