

# Os Princípios do Prazer

## Saúde Sexual Baseada no Prazer

LOVE YOURSELF

AME-SE

Para construir um mundo inclusivo de prazer, **ame-se**. Demonstre bondade consigo mesmo e com os outros. Colabore e promova outros campeões do prazer.



EMBRACE LEARNING

ABRACE APRENDIZAGEM

Há um crescente corpo de evidências sobre o **impacto das abordagens positivas do prazer na saúde sexual**. Use esse conhecimento para espalhar a positividade sexual.



TALK SEXY

FALE SENSUALMENTE

Comunique as mensagens positivas de prazer de **forma positiva e eficaz**. Em todos os seus meios de comunicação, adote linguagem e imagens que incluam e promovam o prazer com base em evidências.



BE FLEXIBLE

SEJA FLEXÍVEL

Adapte sua abordagem a cada **contexto e cultura**. Reconheça que a saúde sexual baseada no prazer é possível para todos.



THINK UNIVERSAL

PENSE DE FORMA UNIVERSAL

**Todo mundo tem a capacidade de sentir o prazer**. Reconheça as diferenças e identidades individuais e garanta que todos estejam incluídos na saúde sexual baseada no prazer.



RIGHTS FIRST

PRIORIZE OS DIREITOS

Os direitos sexuais e os direitos humanos são fundamentais para a **sexualidade de uma pessoa**. Estes são os blocos de construção da saúde sexual baseada no prazer..



BE POSITIVE

SEJA POSITIVE



A essência de todos os Princípios do Prazer é ser **“sexualmente positivo”**. Lembre-se, quando você se sente seguro e está seguro, o sexo pode ser muito bom para você.

Esses Princípios do Prazer são projetados para atuar como um guia e inspiração para apoiar pessoas e organizações a embarcar na jornada em direção a uma abordagem da saúde sexual que seja sexualmente positiva e baseada no prazer. Os Princípios do Prazer visam ajudar a inspirar e orientar você como ativista, propagandista ou praticante do prazer.

the  
pleasure  
project.